



## **PM Vänersborgscupen 2024**

**Vänersborgs Gymnastikförening välkomnar er till  
Vänersborgscupen som går i samband med Svenska Cupen 3 i Vä-  
nersborg 19-20 Oktober 2024!**

### **Tävlingsledare**

Emma Sandström

0703022868

[emmaklsandstrom@gmail.com](mailto:emmaklsandstrom@gmail.com)

<https://vanersborgsgf.sportadmin.se/>

### **Tävlingshall**

Holmängenskolans Idrottshall

Östra Vägen 11, 46232 Vänersborg

Tävlingen utförs på Gymnova golv (ID 663).

**OBS! ENDAST SKOR MED VIT SULA FÅR ANVÄNDAS PÅ TÄVLINGEN!**

### **Tävlingstider**

#### **Söndag 20 Oktober**

Kl. 08.50-09.00 Ledarmöte

Kl. 09.00-10.45 Förträning

Kl. 10.00-11.00 Domarmöte

Kl. 11.00-11.10 Defileringssträning

Kl. 11.20 Defilering

Kl. 11.30 Tävlingsstart

Kl. 14.45 Prisutdelning

## **Förträningstider**

09.00-09.25 Vänersborgs Gymnastikförening  
09.26-09.34 Föreningen Ale Aerobic och Dansstudio  
09.35-09.48 Perform Aerobic Gymnastics Club  
09.49-10.09 Trelleborgs Gymnastics & Dance Club  
10.10-10.35 Hyllie Gymnastikförening  
10.36-10.45 Järfällagymnasterna

## **Startordning**

Se separat startlista.

Steg 4 & Steg 5 tävlar på Lördagen 19 Oktober i samband med Svenska Cupen Del 3, se separat PM & startlista.

Aerobic Dance & Aerobic Step har möjlighet att tävla antingen Lördag eller Söndag beroende på nivå.

## **Musik**

Musik laddas upp via Sport Event Systems i programmet Tariff under tidsperioden lördagen den 5e Oktober och söndagen den 13e Oktober.

Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur musiken laddas upp till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och för alla gymnaster från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till [aerobic@gymnastik.se](mailto:aerobic@gymnastik.se).

## **Svårighetslistor**

Svårighetslistor/Stegkort lämnas in vid ankomst. Alla som tävlar i Open B och Open C ska lämna svårighetsformulär. [Länk till svårighetsformulär](#).

## **Reglementen och bestämmelser**

Detta material finns på Gymnastikförbundets hemsida: [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se). Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har den senaste versionen av dessa inför varje tävling.

## **Domare**

Lina Riddersporre  
Alexandra Sommer Hulthén  
Maria Qvarfort  
Emilia Dahlberg  
Simon Hartmann Petersen  
Anna-Karin Bengtsson  
UllaKarin Othzén  
Viola Åberg  
Hannah Blomster  
Silvina Benito

Domarmöte genomförs kl 10.00 i Holmängenskolans Idrottshall.

## **Entré**

50kr/person.

Gratis under 12 år. Tävlingsgymnaster går in gratis båda dagarna.

## **Mat**

Mat finns att beställa.

Cafeteria med enklare förtäring kommer finnas på plats.

Vänersborg Centrum med diverse fik & mataffärer finns 5 minuters bilväg ifrån hallen.

## **Resultat**

Efter tävlingen skickas resultatlistor till föreningen.

- För barn i åldrarna 7-9 år görs ingen resultatredovisning varken på tävlingen eller på internet, alla får ett deltagarpris.
- För barn i åldrarna 10-12 år görs ingen fullständig resultatredovisning varken på tävlingen eller på internet. Efter avslutad tävling utses placering 1-3, resterande hamnar på en fjärdeplats. Alla får ett deltagarpris. Efter tävlingen får tränarna sina gymnasters resultat.
- För ungdomar som är 13 år eller äldre redovisas alla resultat på tävlingen och på internet.

## **Anmälningssavgift**

Arrangören fakturerar anmälningssavgift till respektive förening efter tävlingen.

## **Dopingklassade läkemedel**

Vänersborgs Gymnastikförening står bakom Gymnastikförbundets antidopingregler. Gymnastikförbundet står bakom en dopingfri tränings- och tävlingsverksamhet. Det innebär att du som deltagare (aktiv, ledare, domare eller funktionär) bör ta del av information gällande regler kring antidoping. Du kan läsa Gymnastikförbundets Antidopingprogram och mycket mer på Gymnastikförbundets hemsida här: <https://www.gymnastik.se/forening/halsa/antidoping>.

## **GDPR**

I och med anmälan till tävling så godkänner du att personuppgifter såsom kontaktuppgifter till föreningen, din mailadress och telefonnummer behandlas och lagras av TGD. Vi behandlar dessa kontaktuppgifter för att kunna skicka ut tävlingsinformation till tävlingen som ni anmäler er till.

## **Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingssanmälan**

- Tävlingsadministration
- Föreningsadministration
- Avgiftshantering
- Licensadministration

Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

## **Slutligen...**

**Önskar vi er STORT lycka till med all träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa dig och tillsammans ha en riktigt härlig tävling!**

